



Guia jove
d'accions
pels Drets
Humans

Guia jove d'accions pels Drets Humans

- A La guia - pàg. 3
- B Orientacions pedagògiques - pàg. 5
- C Accions pels Drets Humans - pàg. 9
- D Resum de les accions - pàg. 36
- E Autors de la "Guia jove d'accions pels Drets Humans" - pàg. 53

A [La guia]

Aquesta guia és el resultat del treball dels i les joves dels instituts de la ciutat de Barcelona que han participat al Dia de la Diversitat del 2013.

Aquesta activitat té la intenció de fomentar el respecte als drets fonamentals entre l'alumnat de la ciutat a través de dues sessions a l'aula i una trobada amb les entitats de la ciutat que treballen per la defensa dels Drets Humans.

El Dia de la Diversitat és una iniciativa que promou l'Ajuntament de Barcelona des de la Regidoria de Dona i Drets Civils amb la col·laboració de l'Institut Municipal d'Educació, el suport de l'Agència Europea dels Drets Fonamentals (FRA) i la participació d'entitats de referència de la ciutat en defensa dels Drets Humans.

La "Guia jove d'accions pels Drets Humans" que teniu a les mans és el recull de les accions que han estat pensant les noies i els nois dels instituts després de viure aquest procés i que s'han compromès a posar en pràctica en el seu dia a dia.

B [Orientacions pedagògiques]

D'aquesta manera, l'autoria del contingut és d'aquests alumnes que han fet un treball de reflexió sobre l'entorn en què es troben i de quina manera poden incidir-hi perquè sigui millor.

La guia està organitzada seguint els 10 drets que s'han fet servir de referència durant tot el procés: Respecte a les persones, Respecte a la vida privada i familiar, Diversitat familiar i sexual, Dret a rebre una educació i formació, Dret a ser immigrant, No-discriminació, Diversitat lingüística, Diversitat cultural, Dret a la salut i Ciutadania activa i participació social.

Les accions aportades per l'alumnat s'han anat ubicant en uns senzills blocs temàtics en cada un dels drets als quals fan referència (segons instruccions dels que les han escrit). Cal tenir en compte que n'hi ha que poden estar vinculades amb més d'un dret i d'altres que s'han agrupat com si fossin una sola acció per la seva semblança.

Aquests drets de referència estan basats en els Drets Fonamentals.

La redacció de les accions s'ha conservat com en l'original sempre que ha estat possible.

Aquestes orientacions són una descripció breu d'algunes propostes d'ús de la Guia que poden servir d'orientació per al professorat.

Les activitats es poden fer centrant-se en un sol dret o bé en el conjunt dels 10 drets que promou el Dia de la Diversitat.

B1. El decàleg

1. Agafeu les accions que han escrit els i les alumnes dels instituts per cada un dels drets.
2. Analitzeu amb el grup classe què en penseu (de la manera que us sembli més convenient: per grups, en treball individual, etc.). Si us sembla bé podeu afegir accions que no hi siguin que sorgeixin d'aquesta fase de treball.
3. Escolliu les 10 accions que creieu que són més importants per preservar els drets i feu el decàleg de la classe.

B2. L'acció clau a l'aula

1. Agafeu les accions que han escrit els i les alumnes dels instituts per cada un dels drets.
2. Analitzeu amb el grup classe què en penseu (de la manera que us sembli més convenient: per grups, en treball individual, etc.). Si us sembla bé podeu afegir accions que no hi siguin que sorgeixin d'aquesta fase de treball.
3. Escolliu una sola acció que creieu que és la més important de totes per començar a treballar a la vostra classe. Cal vigilar que no sigui tan genèrica que l'alumnat no la compregui i no la sàpiga portar a terme. És important que es pugui fer durant les sessions i que els nois i noies puguin anar conscienciant-se que la duen a terme.
4. A mesura que poseu en pràctica aquesta acció, i quan creieu que la teniu integrada al vostre dia a dia, escolliu-ne una altra i repetiu el procés.

B3. Jo ja actuo, i tu?

1. Agafeu les accions que han escrit els i les alumnes dels instituts per cada un dels drets.
2. Analitzeu amb el grup classe què en penseu (de la manera que us sembli més convenient: per grups, en treball individual, etc.). Si us sembla bé podeu afegir accions que no hi siguin que sorgeixin d'aquesta fase de treball.
3. Feu grups de 5 o 6 alumnes. Cada grup ha d'elaborar un pòster d'un dels drets i posar-hi les 5 accions que els semblen més interessants, les que ells fan en el seu dia a dia.
4. Aneu a les altres classes de l'institut a explicar-los un parell dels pòsters que heu elaborat amb l'objectiu que la resta del centre pugui començar a posar en pràctica les accions.

10 Drets

- 1 Respecte a les persones
- 2 Respecte a la vida privada i familiar
- 3 Diversitat familiar i sexual
- 4 Dret a rebre una educació i formació
- 5 Dret a ser immigrant
- 6 No-discriminació
- 7 Diversitat lingüística
- 8 Diversitat cultural
- 9 Dret a la salut
- 10 Ciutadania activa i participació social

C [Accions per cada dret]

1 RESPECTE A LES PERSONES

La dignitat humana és inviolable. Serà respectada i protegida.

Ningú no podrà ser sotmès a tracte degradant.

Tota persona té dret a la seva integritat física i psíquica.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Dignitat

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- Poder viure lliurement. "Viure i deixar viure.". Respectar la llibertat dels altres.
- Ser amable.
- No contestar malament als meus pares.
- No riure'm dels altres.
- No fer a ningú el que no vulguis per a tu.
- Tenir empatia amb els altres i pensar el que farien per nosaltres. Ser empàtic amb els altres nois i noies.
- Tractar a tothom igual.
- Tenir bona higiene personal.
- No ser racista.
- No jutjar.
- Respectar la gent i els amics.
- Ser una bona amiga.
- Lluitar pels Drets Humans.

Accions que tenen a veure amb la vida privada de cadascú:

- No ficar el nas dins la vida privada d'un amic o amiga.
- No difondre una informació que una altra persona no vol que se sàpiga, rumors o intimitats.
- Respectar la privacitat de cadascú.
- A les xarxes socials, denunciar les persones que hi posen comentaris inadequats o insultants, o parlar amb elles. Quan m'envien una foto d'una nen o nena que corre per les xarxes socials i ella no ho vol, avisar els pares.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Respectar totes les llengües, tant si són les més parlades d'una zona com si no. Donar suport a la gent que vol expressar-se en el seu idioma.
- Parlar la llengua que volem.
- Parlar el nostre idioma.
- Manifestar les meves opinions.
- Respectar les opinions dels altres encara que el que les digui no em caigui bé.
- Quan un company està parlant, respectar el dret a parlar i no xerrar mentre ho fa ell.
- Respectar totes les opinions.

Accions que tenen a veure amb la llibertat sexual:

- No discriminar la gent per la seva tendència sexual.
- Si a alguna persona del meu mateix sexe li agrada, no discriminar-la ni deixar-la sola.
- Respectaré els transsexuals utilitzant els pronoms correctes.
- No fer servir la paraula "marica", la paraula correcta és homosexual.
- Si s'està discriminant una persona homosexual, no riure del que diuen ni participar-hi.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- Respectar a tothom sense tenir en compte el seu lloc d'origen o cultura. No discriminar la gent per "venir d'un lloc", d'un altre país.

Acollir sempre les persones d'altres països i ensenyar-los alguna cosa sobre la nostra cultura. Tots volem que ens tractin bé quan sortim del nostre país. També quan els d'altres països vénen, els hem de tractar amb respecte. Si ve una persona immigrant a la classe, estar amb ella i fer-me el seu amic. No menysprear una persona perquè sigui de fora, perquè tots som iguals i tenim els mateixos drets. No discriminar els de fora, posar-nos en el seu lloc. Si conec alguna persona que és d'un altre país, en comptes de jutjar-la, conèixer-la i tractar-la bé. Si una persona arriba nova a l'escola i no parla la nostra llengua, respectar-ho. No riure's d'una persona d'un altre país.

- Respectar les religions de la resta de persones. Defensar aquells que són més vulnerables quan algú es fica amb les seves creences. Respectar la religió i la cultura dels altres sempre que aquests no vulnerin els drets d'altres persones.
- No jutjar les persones pel seu aspecte físic. Tractar amb respecte els que són físicament diferents de tu.
- No fer comentaris sobre algú sense saber com és. No pensar malament de ningú ni jutjar algú sense conèixer-lo.
- Respectar les persones amb alguna discapacitat. No riure-se'n.
- Tractar igual que m'agradaria que em tractessin a mi la gent que té la pell d'un color diferent del meu.
- Pensar abans de parlar, ja que amb els rumors pots fer molt de mal. No criticar la gent que no conegui.
- No ficar-nos amb alguna persona perquè no tingui la mateixa cultura.
- Respectar les persones tal com són. Respectar la seva manera de ser.
- Respectar els meus companys.
- No ficar-nos amb les persones pels seus defectes, mirar les seves virtuts.
- Respectar més els professors i estar atents. Callar a classe.
- No ignorar els meus germans quan m'estan parlant.
- Fer cas a la mare i al pare. No contestar als meus pares.
- Respectar tots els pensaments.
- Dir als botiguers "senyor" o "senyora" o el nom de la botiga en lloc de "pakis".
- No protestar als arbitres en partits de futbol.

- Tractar a tothom igual: company, amic, enemic...
- Respectar les persones grans. No tractar-les com si fossin inferiors només pel fet de ser més grans.
- Si algú em vol dir una cosa, mirar-lo a la cara i escoltar. Fer cas a les persones, no "passar" d'elles.
- Respectar les decisions de les altres persones.
- Aprendre a conviure amb les persones.
- Parlar en català a la meva professora de català.
- Respectar tothom que es trobi al carrer i no riure's de ningú. No mirar-los malament.
- No apartar-se d'algú que no coneixes només pel fet de ser d'una altra cultura.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- No fer cas dels estereotips lligats a una cultura o persona ni creure-se'ls, "trencar-los". Les aparences enganyen.
- No insultar un noi perquè té un hobby que acostumem a etiquetar que és de noies i a l'inrevés.
- Quan em dirigeixi a una persona immigrant, deixaré de banda els prejudicis i em dirigiré a ella en català.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Si veus una persona gran que vol creuar el carrer, dir-li si necessita ajuda.
- Ajudar un alumne nou que acaba d'arribar a classe i no coneix a ningú.
- Ajudar les persones més apartades del grup a entrar-hi i participar-hi.
- Ajudar persones que ho necessiten: companys i companyes, familiars o persones discapacitades.
- Fer voluntariat.

Accions que tenen a veure amb la justícia:

- Denunciar o queixar-nos si veiem el maltractament d'una persona o un animal.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- No recórrer a la violència, evitar-la.
- Evitar la guerra i ajudar els refugiats.
- Separar algú que es baralla.
- No treure la vida a la gent.
- Quan hi hagi problemes, primer parlar del que passa i cooperar per solucionar-ho. Parlar per no arribar a la violència.
- No utilitzar paraules com "gai", "homosexual", "xino", "gitano" o "moro" com a insult.
- Si algú insulta un altre, fer-li entendre que és igual que ell.
- No insultar els homosexuals, ni les persones que tenen una malaltia, ni els meus germans i germanes, ni algú que ens cau malament, perquè tothom es mereix un mínim de respecte.
- No posar malnoms.
- No tractar malament a ningú.
- Intentar no pegar els altres.
- No barallar-nos amb els germans per veure qui juga primer a la Play, no molestar la meva germana gran, ni els companys, ni familiars.
- Si veig que dos amics es barallen, intentar evitar-ho.
- No insultar, ni maltractar les persones pel fet de ser diferents o més petites. Si veig algú que insulta dir-li que no ho faci una altra vegada.
- No insultar ni fer bromes pesades.
- No molestar ni insultar les persones que vénen d'altres països.
- No fer bullying a cap company. Impedir que les meves amigues facin bullying a algú. Vigilaré que ningú no assetgi a ningú.
- Implicar-me amb alguna ONG contra la violència masclista.
- Ser una persona pacífica i solucionar problemes pacíficament.
- Defensar les persones a qui fan bullying per la seva tendència sexual.
- Trucar a la policia quan hi hagi una baralla al carrer.
- M'agradaria poder parlar amb la meva germana i dir-li que no s'enfadi.
- Respectar els torns de paraula per evitar conflictes.

Accions que tenen a veure amb l'educació:

- Anar a l'escola.

2

RESPECTE A LA VIDA PRIVADA I FAMILIAR

Tota persona té dret al respecte de la seva vida privada i familiar; al seu domicili i les seves comunicacions.

Tota persona té dret a la protecció de les seves dades.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Llibertat

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- Poder viure lliurement. "Viure i deixar viure."
- Respectar la forma d'expressar-se dels altres.
- Respectar la gent.
- No jutjar.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar la diversitat de persones.

Accions que tenen a veure amb la vida privada de cadascú:

- No ficar el nas a la vida privada d'un amic ni de ningú. Respectar la vida privada dels altres i no envair-la. No ficar-me amb ningú quan està fent alguna cosa o acció privada.
- No posar en perill la vida familiar dels altres.
- No criticar les famílies dels altres per respecte a problemes que poden tenir i que desconec.
- Respectar la meva família i les altres.
- No difondre una informació que una altra persona no vol que se sàpiga.
- Si saps algun secret, no difondre'l.
- A les xarxes socials, no difondre mentides, no etiquetar si algú no ho vol, ni penjar una foto si la persona no ens ha donat permís.
- No posar l'orella a la porta quan els meus pares estan parlant.
- No abaixar el volum de la tele per escoltar de què parla la meva mare amb els meus avis.
- No seguir a ningú fins a casa.
- No difondre rumors o intimitats d'una altra persona.
- No crear rumors falsos de la vida dels altres.

- Denunciar les persones que posen comentaris inadequats o insultants a les xarxes socials.
- Respectar la intimitat de la gent.
- No preguntar coses molt personals a la gent ja que pot sentir-se violenta i intimidada.
- Tapar la càmera web perquè ningú no pugui veure què faig si em pirategen l'ordinador.
- No filmar gent que et cau malament per després fer xantatge.
- No ensenyar fotos privades dels amics i coneguts. No divulgar informació o fotografies d'altra gent. No enviar a ningú una fotografia per correu o Whatsapp o Facebook si no és meva. Quan m'envien una foto d'un nen o una nena que corre per les xarxes socials i aquesta persona no ho vol, avisar els pares.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Parlar la llengua que volem.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No comentar sobre els altres sense saber com són.
- No tenir prejudicis.
- Estar oberts a altres cultures.
- Fer cas a la mare i al pare.
- Acompanyar un familiar a l'església encara que jo no cregui en Déu.
- No criticar la gent pel seu aspecte.
- Quan em conviden a una casa aliena, respectar els seus costums.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- Jugar amb joguines no sexistes.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Ajudar persones discapacitades.
- Ajudar als hospitals.
- Fer voluntariat.

3

DIVERSITAT FAMILIAR I SEXUAL

Tota persona té dret a formar una família segons la llei del lloc on viu.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Llibertat

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- "Viu i deixa viure."
- Respectar la gent, la meva família i les altres.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar la diversitat de persones.
- Respectar tots els pensaments.

Accions que tenen a veure amb la vida privada de cadascú:

- Respectar la intimitat de la gent.
- Respectar la privacitat de cadascú, no publicar coses sobre altres persones sense el seu consentiment.

Accions que tenen a veure amb la llibertat sexual:

- Respectar l'homosexualitat. Respectar totes les persones homosexuals perquè són normals com tothom. Tenir respecte per aquelles persones que s'estimen encara que siguin del mateix sexe. No discriminar els homosexuals (no fer "conyes", no mirar-los diferent, no parlar malament d'ells). No tractar-los diferent. No discriminar a ningú perquè li agradin les persones del seu mateix sexe. No discriminar la gent pel seu gust (orientació sexual).
- Si veus dos homes o dues dones agafades de la mà, no quedar-te observant-los.
- Parlar amb la gent i explicar-los que pel fet de ser homosexual no significa que no tinguis sentiments. Ajudar la gent més tradicional a comprendre que tothom pot estimar a qui vulgui.
- Respectar i tractar amb normalitat les parelles homosexuals com qualsevol altra parella, ja que ho són. Donar el mateix tracte a una família de lesbianes i gais que a una d'heterosexuals. Tots tenim dret a decidir la família que volem, cal respectar aquestes decisions.
- No discriminar els altres pel sexe que tinguin, no riure'ns-en.

- Si ve una persona homosexual a l'institut, tractar-la com el que és, una persona.
- Si a alguna persona del meu mateix sexe li agrado, no discriminar-la ni deixar-la sola.
- Defensar les persones a qui fan bullying per la seva tendència sexual.
- Poder tenir amics homosexuals. Seguir sent amics dels nostres amics quan ens diuen que són homosexuals.
- Sóc bisexual i em molesta que m'ho diguin en un to irrespectuós.
- Fer costat a algú que és homosexual, transsexual... i que se sent menyspreat. Donar suport a una relació d'un amic o amiga homosexual. Ajudar algú que és homosexual i vol "sortir de l'armari" per dir-ho als pares.
- No fer servir la paraula "marica", la paraula correcta és homosexual.
- Ajudar a organitzar el casament d'una persona homosexual.
- Saludar les persones homosexuals com a totes les altres.
- Convidar els meus amics i amigues homosexuals a casa sense problemes.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No fer comentaris sobre algú sense saber com és.
- No discriminar la gent per com és o d'on ve.
- No jutjar la gent pels seus sentiments.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- Jugar amb joguines no sexistes.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat.
- Demanar asil per a persones perseguides per la seva orientació sexual.

Accions que tenen a veure amb la justícia:

- Denunciar o fer alguna cosa si algú discrimina, insulta o maltracta una persona homosexual.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- No utilitzar paraules com "gai" o "homosexual" com a insult.

4

DRET A REBRE UNA EDUCACIÓ I FORMACIÓ

Tota persona té dret a rebre una educació i a tenir accés a la formació professional i permanent.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Llibertat

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- "Viu i deixa viure."
- Lluitar pels Drets Humans.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Respectar la forma d'expressar-se.

Accions que tenen a veure amb la llibertat sexual:

- Ajudar la gent més tradicional a comprendre que tothom pot estimar a qui vulgui.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No fer comentaris sobre algú sense saber com és.
- Fer cas a la mare i al pare.
- Tractar igual que m'agradaria que em tractessin a mi la gent que té la pell d'un color diferent del meu.
- Parlar amb el tutor perquè vinguin pares de nens o nenes immigrants a parlar de la seva cultura.
- Aprendre molts idiomes. Aprendre a dir "hola" en tots els idiomes, cada dia en un de diferent. Fer cursos (dibuix...) en diferents idiomes.
- Aprendre la llengua de signes per parlar amb les persones sordes.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat.
- Compartir els llibres amb persones que ho necessitin.
- Ajudar la gent amb dificultats per llegir.
- Ajudar la gent que ve de fora que aprengui la nostra llengua. Si ve un alumne nou i no sap el nostre idioma l'ajudarem i l'hi ensenyarem.

- Fer de guia per la ciutat als nouvinguts. Si ve un amic, fer un volt per Barcelona per conèixer els carrers.
- Ajudar a omplir "els papers" a algú a qui li costa per la llengua, perquè no sap llegir.
- Ajudar els infants.
- Oferir-me com a voluntària per ajudar a fer els deures a nens o nenes i als meus germans i germanes.
- Donar un lloc d'estudi a gent que ho necessita.
- Fer classes gratuïtes de català per a immigrants o a nens petits.
- Fer donacions a nenes i nens que no puguin estudiar perquè no tenen diners.

Accions que tenen a veure amb l'educació:

- Si algú vol deixar els estudis l'hem de convèncer perquè estudiï alguna cosa que li agradi. Si un amic vol deixar d'estudiar li hem de dir que almenys acabi l'educació primària.
- Motivar les persones a estudiar el que vulguin ser.
- Respectar la gent que no ha anat a l'escola i que ha d'estudiar quan ja és gran.
- Anar a l'escola.
- Demanar a la inspecció de l'escola que posi professors més competents.
- Enviar cartes i firmes a la Malala, la nena que va defensar que les nenes poguessin anar a escola.
- Defensar que els països que estan en vies de desenvolupament també han de tenir educació.
- Parlar amb els pares per explicar-los el que pensem de les lleis d'educació i defensar-les o anar-hi en contra. Manifestar-nos per la nostra educació.
- Comprometre'm a estudiar, ja que hi ha nens i nenes que no tenen aquesta oportunitat en altres països.
- Anar-me'n a un país estranger a impartir classes.
- Ensenyar els meus coneixements a altres persones que hi estiguin interessades. Ensenyar a qui tingui interès el meu idioma.
- Continuar la meva formació fent reciclatge.
- Treballar en una escola pública.

5

DRET A SER IMMIGRANT

Tota persona té dret a ser asilat dins del respecte de la llei

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Llibertat

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- "Viu i deixa viure". Respectar la llibertat dels altres.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar la gent.
- Respectar la diversitat de persones.
- No jutjar.
- No ser racista.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Respectar totes les llengües.
- Quan em dirigeixi a una persona immigrant, deixaré de banda els prejudicis i em dirigiré a ella en català.
- Respectar la forma de parlar dels altres.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No fer comentaris sobre algú sense saber com és.
- Parlar amb el tutor perquè vinguin pares de nens o nenes immigrants a parlar de la seva cultura.
- No discriminar la gent per com és o d'on ve. Si conec alguna persona que és d'un altre país, en comptes de jutjar-la, conèixer-la i tractar-la bé. No discriminar els de fora, posar-nos en el seu lloc. No menysprear una persona perquè sigui de fora, perquè tots som iguals i tenim els mateixos drets. Entendre la gent que ve de fora. Fer-me amic d'un immigrant i presentar-li els meus amics. Ajudar a integrar-se un company nou d'un altre país. Intentar ajudar qualsevol persona que vingui d'un altre país a integrar-se al nostre, ensenyant-li coses del nostre. No riure's de les persones d'un altre país. Respectar els costums i tradicions de les persones que vénen de fora. Aprendre una mica de les altres cultures. Fer un intercanvi de llengües amb una persona immigrant.

- Estar oberts a altres cultures.
- Integrar qualsevol persona a la classe sigui d'on sigui, estar amb ella i fer-me el seu amic. Si hi ha un company de fora, acollir-lo com si fos d'aquí.
- Acollir sempre persones d'altres països i ensenyar-los alguna cosa sobre la nostra cultura.
- Tots volem que ens tractin bé quan sortim del nostre país. També quan els d'altres països vénen, els hem de tractar amb respecte.
- Ajudar la gent que ve de fora que aprengui la nostra llengua.
- Respectar les decisions de les altres persones.
- No discriminar immigrants, tractar-los com qualsevol altre.
- Saludar els veïns i veïnes vinguin d'on vinguin.
- Dir als botiguers "senyor" o "senyora" o el nom de la botiga en lloc de "pakis".
- Fer sentir còmoda la gent immigrant sense discriminar-la.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- Oferir feina a una persona pel seu currículum i formació i no pel seu color de pell o raça.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat.
- Tractar igual que m'agradaria que em tractessin a mi la gent que té la pell d'un color diferent del meu.
- Fer de guia per la ciutat als nouvinguts. Si ve un amic, fer un volt per Barcelona per conèixer els carrers.
- Ajudar la gent que ve de fora a parlar la nostra llengua. Si ve un alumne nou i no sap el nostre idioma l'ajudarem i l'hi ensenyarem.
- Ajudar a omplir "els papers" a algú a qui li costa per la llengua, perquè no sap llegir.
- Ajudar els veïns i veïnes a pujar la compra a casa.
- Anar a una ONG perquè tothom qui ho necessiti tingui un asil. Crear una associació per ajudar a integrar els immigrants al país.
- Acollir una persona immigrant.
- Ajudar les persones immigrants a integrar-se en el món laboral. Oferir-los feina.

Accions que tenen a veure amb la justícia:

- Protestar. Quan vegi que alguna persona no rep les mateixes condicions de vida justes que rebo jo.
- Poder viure a qualsevol país.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- Si algú insulta un altre, fer-li entendre que és igual que ell i que no ho ha de fer.
- No molestar ni insultar persones que vénen d'altres països.
- No utilitzar paraules com "moro" com a insult.

Accions que tenen a veure amb la salut:

- Si veig un immigrant ferit el portaré a l'hospital i lluitaré perquè li donin atenció.

6

NO-DISCRIMINACIÓ

Totes les persones són iguals davant la llei.

Es prohibeix qualsevol discriminació i, en particular, la que té a veure amb raons de gènere, origen ètnic o social, minories, patrimoni, discapacitat, edat o orientació sexual.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Igualtat

Accions que tenen a veure amb la meua actitud en general:

- "Viu i deixa viure". Poder viure lliurement.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar la gent. No mirar-la malament.
- No jutjar.
- No ser racista.
- Respectar la llibertat dels altres.
- Respectar tots els pensaments.
- No tenir prejudicis.
- Posar-me al lloc dels altres.
- Ajudar persones que ho necessiten.
- Tractar a tothom per igual.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Respectar totes les llengües. Donar suport a la gent que vol expressar-se en el seu idioma.
- Respectar la forma d'expressar-se dels altres.
- Aprendre la llengua de signes per parlar amb les persones sordes.
- Respectar les opinions de les altres persones.

Accions que tenen a veure amb la llibertat sexual:

- Respectar totes les persones homosexuals perquè són normals com tothom.

- Si a alguna persona del meu mateix sexe li agrado, no discriminar-la ni deixar-la sola.
- Respectar l'homosexualitat.
- Defensar les persones a qui fan bullying per la seva tendència sexual.
- Poder tenir amics homosexuals.
- No discriminar les persones per la seva tendència sexual.
- Respectar els transsexuals utilitzant els pronoms correctes.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No fer comentaris sobre algú sense saber com és. No jutjar una persona sense conèixer-la abans. No jutjar a ningú pel seu aspecte.
- No discriminar la gent per com és o d'on ve. No discriminar immigrants. Tractar d'igual manera una persona d'aquí que una estrangera. No apartar-se d'una persona d'una altra cultura quan no la coneixes de res. No jutjar les persones pel seu aspecte físic. No discriminar ningú pel seu color de pell.
- Fer sentir còmoda la gent immigrant sense discriminar-la.
- Estar oberts a altres cultures.
- Escoltar i respectar la gent gran. No tractar-los com si fossin inferiors a mi pel simple fet de ser més grans.
- Fer un grup on es vegi que les noies i els nois són iguals.
- Valorar la riquesa de les altres llengües, no discriminar a ningú per l'idioma que parli.
- No riure'ns de les persones sense recursos que es troben al carrer.
- Si algú burxa algú altre pel fet de tenir altres creences, defensaré la persona vulnerable.
- Respectar els altres pel que tenen i pel que són.
- No discriminar a ningú amb idees religioses diferents. Respectar la religió i la cultura dels altres sempre que aquests no vulnerin els drets d'altres persones. Acompanyar un familiar a l'església encara que jo no cregui en Déu. Presentar un amic d'una altra religió al meu entorn i colla d'amics.
- Respectar les persones amb alguna discapacitat. Respectar a tothom ja que no pel fet de ser discapacitat, vol dir que tinguis menys drets o que puguis fer menys coses. Construir un ascensor per facilitar l'accés als que van amb cadira de rodes. No mirar malament una persona discapacitada.

- No discriminar les altres persones. Tractar les persones amb igualtat i no de diferent manera pel fet de ser immigrant, homosexual, discapacitat...
- No discriminar un alumne o alumna que vingui nou a classe.
- No burxar les persones pels seus defectes, mirar les seves virtuts.
- No riure'ns dels altres per alguna cosa que no han fet bé.
- No deixar de banda els amics.
- No explicar acudits racistes.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- Oferir feina a una persona pel seu currículum i formació i no pel seu color de pell o raça.
- No fer cas dels estereotips.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat. Participar en accions benèfiques.
- Ajudar els immigrants a integrar-se en el món laboral. Oferir feina als immigrants.
- Ajudar la gent amb dificultats per llegir.
- Ajudar els que no hi veuen a creuar el carrer.
- Ajudar a les persones grans a pujar les escales.
- Donar roba d'abric o mantes i menjar als que ho necessitin.
- Ajudar una persona amb discapacitat o amb problemes de salut si té algun problema pel carrer o necessita ajuda.
- Fer donacions a nenes i nens que no puguin estudiar pel fet de no tenir diners.
- Tenir empatia amb els altres i pensar el que farien per nosaltres.

Accions que tenen a veure amb la justícia:

- Protestar. Quan vegi que una persona no rep els mateixos serveis sanitaris que jo.
- Presentar una denúncia a qualsevol establiment (com una discoteca) que no deixi entrar persones pel seu color de pell.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- No insultar les persones d'altres cultures.
- M'agradaria poder parlar amb la meva germana i dir-li que no s'enfadi.
- Evitar la violència.
- No fer bullying a cap company.
- Solucionar els problemes pacíficament.

Accions que tenen a veure amb l'educació:

- Respectar la gent que no ha anat a l'escola i que ha d'estudiar quan ja és gran.
- Demanar a la inspecció de l'escola que posi professorat més competent.
- Ajuntar-nos i lluitar contra les lleis que vagin en contra de l'educació.

Accions que tenen a veure amb la salut:

- Si veiem una persona malalta, trucar al metge, tant si és un home amb corbata com un sense sostre.

7

DIVERSITAT LINGÜÍSTICA

Totes les persones són iguals davant la llei.

Es prohibeix qualsevol discriminació i, en particular, la que té a veure amb raons de gènere, origen ètnic o social, minories, patrimoni, discapacitat, edat o orientació sexual.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Igualtat

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- "Viu i deixa viure."
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar la gent.
- No jutjar.
- Respectar l'opinió dels altres.
- Ser empàtic amb els altres nois i noies.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Respectar totes les llengües tant si són les més parlades d'una zona com si no ho són. Valorar la riquesa de les altres llengües, no discriminar a ningú per l'idioma que parli. Donar suport a la gent que vol expressar-se en el seu idioma.
- Respectar la forma d'expressar-se de cada persona.
- Parlar la llengua que volem. Parlar el nostre idioma.
- Procurar que no hi hagi persones radicals en contra de les llengües estrangeres.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No fer comentaris sobre algú sense saber com és.
- Estar oberts a altres cultures. Aprendre més d'altres cultures.
- Tractar igual una persona que és d'aquí que una persona estrangera.
- Valorar la riquesa de les altres llengües, no discriminar a ningú per

l'idioma que parli. Fer un intercanvi de llengües amb una persona immigrant. Aprendre paraules d'algun altre idioma. Aprendre a dir "hola" en tots els idiomes, cada dia en un de diferent. Fer cursos (dibuix...) en diferents idiomes. Aprendre a parlar molts idiomes per poder parlar amb més persones. Intentar que part de la meua família que parla castellà, aprengui el català.

- Respectar la religió i la cultura dels altres sempre que aquests no vulnerin els drets d'altres persones.
- Anar a l'escola.
- Si algú em vol dir una cosa, mirar-lo a la cara i escoltar les persones, no passar d'elles.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- Quan em dirigeixi a una persona immigrant, deixaré de banda els prejudicis i em dirigiré a ella en català. No tenir el prejudici que els immigrants no parlen català.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat.
- Si ve un alumne nou a classe i no sap el nostre idioma l'ajudarem i l'hi ensenyarem. Ensenyar la meua llengua als que vénen de fora.
- Aprendre altres llengües per ajudar la gent, poder entendre'ns i compartir coses.
- Ajudar i respectar altres persones que no saben el meu idioma. Intento donar el màxim per comunicar-me amb la gent que no es comunica en el meu idioma.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- Respectar els torns de paraula per evitar conflictes.

8

DIVERSITAT CULTURAL

Es respecta la diversitat cultural, religiosa i lingüística.

No es permeten les expulsions col·lectives.
Totes les persones són iguals davant la llei.

Es prohibeix qualsevol discriminació i, en particular, la que té a veure amb raons de gènere, origen ètnic o social, minories, patrimoni, discapacitat, edat o orientació sexual.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Igualtat

Accions que tenen a veure amb la meua actitud en general:

- "Viu i deixa viure." Respectar la llibertat dels altres.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar la gent.
- Respectar l'opinió dels altres.
- No ser racista.
- Ser una bona amiga o amic.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Respectar totes les llengües.
- Parlar la meua llengua.
- Respectar la forma d'expressar-se dels altres.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- No fer comentaris sobre algú sense saber com és.
- Estar oberts a altres cultures. Aprendre més d'altres cultures. Aprendre a valorar altres cultures a part de la nostra. Aprendre d'altres cultures i ensenyar la nostra. Parlar amb el tutor perquè convidi pares de nens o nenes immigrants a parlar de la seva cultura.
- Tractar igual una persona d'aquí que una persona estrangera.

No discriminar la gent per com és o d'on ve. No discriminar les persones immigrants. Respectar els costums i tradicions de les persones que vénen de fora.

- Respectar la religió i la cultura dels altres sempre que aquests no vulnerin els drets de les altres persones. No burxar una persona perquè no tingui la mateixa cultura que jo.
- Aprendre altres llengües per poder parlar amb més persones, per poder comunicar-me amb altres persones d'un altre lloc. Fer un intercanvi de llengües amb un company o companya immigrant. Procurar que no hi hagi persones radicals en contra de les llengües estrangeres. Intentar que part de la meua família que parla castellà, aprengui el català.
- Respectar les persones d'altres religions. No discriminar a ningú que tingui diferents idees religioses que jo. Acompanyar un familiar a l'església encara que jo no cregui en Déu. Si algú burxa algú altre pel fet de tenir altres creences, defensaré la persona vulnerable. Presentar un amic d'una altra religió al meu entorn i colla d'amics. Intento entendre i acceptar diferents creences de diferents persones.
- No discriminar les persones pel seu aspecte.
- Saludar els veïns i veïnes vinguin d'on vinguin. Saludar a tothom per igual.
- Fer amistats de diferents països.
- Parlar en català a la meua professora de català.

Accions que tenen a veure amb estereotips:

- No fer cas dels estereotips. Les aparences enganyen.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat.
- Ensenyar a una persona nouvinguda la meua llengua/idioma.
- Aprendre altres llengües per ajudar la gent, poder entendre'ns i compartir coses.
- Ajudar els meus amics quan ho necessitin.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- No utilitzar paraules com "moro" o "negre" com a insult.
- Respectar els torns de paraula per evitar conflictes.

9

DRET A LA SALUT

Tota persona té dret a accedir a una prevenció sanitària i a beneficiar-se de l'atenció sanitària en les condicions establertes per les lleis del lloc on viu.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Solidaritat

Accions que tenen a veure amb la meua actitud en general:

- "Viu i deixa viure." Poder viure lliurement.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Somriure.
- No llençar el menjar.
- Tenir bona higiene personal.
- Reciclar els residus.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- Lluitar perquè les persones pobres o immigrants puguin anar al metge.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Ajudar persones que ho necessiten.
- Fer voluntariat.
- Participar en accions benèfiques.
- Donar mantes i menjar a la gent que ho necessita.
- Ajudar una persona amb discapacitat o amb problemes de salut.
- Ajudar als hospitals.
- Donar menjar a alguna fundació solidària tipus ONG, al banc d'aliments...
- Donar sang.
- Ajudar a manifestar-se pel dret a la salut.
- Fer voluntariat als menjadors socials.
- Si veig algú que es troba malament l'ajudaré a trucar a una ambulància.

- Ajudar una persona que tingui dificultats de salut. Ajudar qualsevol persona que tingui problemes perquè els serveis sanitaris l'atenguin correctament.
- Donar diners a una ONG que treballi perquè la gent tinguin una bona salut.

Accions que tenen a veure amb la justícia:

- Protestar. Quan vegi que una persona no rep els mateixos serveis sanitaris que jo.

Accions que tenen a veure amb la salut:

- Si veiem una persona malalta, trucar al metge, tant si és un home amb corbata com un sense sostre.
- Si veig una persona immigrant ferida la portaré a l'hospital i lluitaré perquè li donin atenció.
- Reclamar una sanitat pública per a tothom. Em faria ministre de salut i que la sanitat pública fos gratuïta per a tothom. Lluitar per una sanitat gratuïta i de qualitat per a la nostra societat i les posteriors anant a manifestacions.
- Proposar-li a la mare que ens estalviï els diners del tabac per fer alguna activitat plegats. Convèncer algú perquè deixi de fumar. Puc ajudar el meu pare a deixar de fumar perquè pugui viure més temps amb mi i veure els seus néts.
- Seguir les recomanacions dels metges.
- Animar algú a anar a córrer o acompanyar-lo a fer exercici. Ajudar algú perquè faci esport dient-li que "si no li podria passar...". Fer més exercici.
- Menjar més fruites i verdures. Vull intentar menjar una peça de fruita al dia.
- Donar el meu cos a la ciència quan em mori per investigar la cura de malalties.
- No anar a l'hospital per coses que no valen la pena.
- No prendre drogues.
- Fer donacions per investigar malalties.
- Si algun dia sóc metge em comprometo a lluitar per la vida dels altres.
- No treure la vida a la gent.
- Fer una exposició oral a la classe parlant sobre l'obesitat i què cal fer per estar saludable.

10

CIUTADANIA ACTIVA I PARTICIPACIÓ SOCIAL

Tot ciutadà té dret a participar de la vida política i social de forma activa, mitjançant eleccions.

Tota persona té dret a ser escoltada sempre que hi hagi un assumpte que la concerneixi i que la pugui afectar.

Tot ciutadà té dret a accedir a la documentació de les institucions.

Vinculat al Dret fonamental de la FRA: Ciutadania

Accions que tenen a veure amb la meva actitud en general:

- "Viu i deixa viure." Poder viure lliurement.
- Lluitar pels Drets Humans.
- Respectar l'opinió dels altres. Respectar tots els pensaments.
- Ser una bona amiga.
- Anar a l'esplai, jugar amb els companys i els monitors fent jocs al carrer.
- Col·laborar amb el medi ambient llençant les deixalles al contenidor que pertoca.

Accions que tenen a veure amb la vida privada de cadascú:

- Respectar la privacitat dels altres.

Accions que podem fer que tenen a veure amb la llibertat d'expressió:

- Ensenyar a qui tingui interès el meu idioma.

Accions que podem fer que tenen a veure amb com són i què fan les altres persones:

- Fer un grup on es vegi que les noies i els nois són iguals.
- Puc defensar i ajudar la gent que està sent insultada per alguna discapacitat o per la seva cultura.
- Deixar a les persones grans seure al metro.

Accions que tenen a veure amb ajudar altres persones:

- Fer voluntariat.
- Donar menjar al banc d'aliments. Recollir aliments per a aquells que ho necessiten. Si veig una persona sense recursos a la porta del supermercat, donar-li diners perquè pugui menjar. Donar menjar a qui no en té. Si algú té gana, donar-li alguna cosa per menjar.
- Ser voluntari en menjadors socials.
- Si veig algú que es troba malament l'ajudaré a trucar a una ambulància.
- Ajudar una persona que tingui dificultats de salut.
- Donar lloc d'estudi a gent que ho necessita. Oferir-me com a voluntària per ajudar a fer els deures a nens.
- Donar diners a una ONG que treballi perquè la gent tingui una bona salut.
- Si ve un alumne nou i no sap el nostre idioma l'ajudarem i l'hi ensenyarem. Ajudar i respectar altres persones que no saben el meu idioma.
- Col·laborar amb una ONG perquè tothom qui ho necessiti tingui un asil.
- Crear una associació per ajudar a integrar les persones immigrants al país.
- Em comprometo a ajudar els infants.
- Que el meu amic que s'ha quedat sense casa vingui a viure a casa meva.
- Ajudar a evitar desallotjaments dels que no poden pagar la hipoteca perquè estan a l'atur.
- Ajudar persones amb alguna discapacitat i gent amb problemes físics.
- Ajudar la gent nouvinguda a integrar-se en el món escolar, en el món laboral i en el món social.
- Ajudar gent que ho necessita. Donaré un cop de mà a algun noi o noia de l'escola que necessiti ajuda. Ajudar els veïns i veïnes que són grans a pujar les escales.
- Ajudar la gent que tingui un problema.
- Donar la roba que no em poso a gent que viu al carrer. Donar la roba que no utilitzo a persones necessitades.
- Ajudar les persones que pateixen assetjament escolar.
- Ajudar més la meva mare i el meu pare.
- Donar les joguines que no faig servir a associacions perquè ho donin a nens.
- Ajudar als hospitals.

Accions que tenen a veure amb la justícia:

- Presentaré una denúncia a qualsevol establiment (com una discoteca) que no deixi entrar persones pel seu color de pell.

- Protestar. Quan vegi que una persona no rep els mateixos serveis que jo; per la gent que no té un habitatge digne.
- Tinc dret a expressar el meu desacord amb les accions del govern i manifestar-me en contra seu.
- Votar a les eleccions. Exercir el meu dret a vot per començar a canviar aquest país perquè sigui de la manera com jo vull.
- Defensar el dret a decidir sobre el futur del meu país ja que tenim una diversitat cultural diferent.
- Fer manifestacions per defensar allò en què creiem.
- Si veig una persona que intenta robar a una altra, trucar a la policia i denunciar el fet.

Accions que tenen a veure amb la violència:

- Respectar els torns de paraula per evitar conflictes.
- Trucar a la policia quan hi hagi una baralla al carrer.
- En cas que sigui testimoni d'un conflicte matrimonial, trucar a la policia per tal que resolgui el problema.
- Intervindré quan un nen més gran es baralli amb un de més petit.

Accions que tenen a veure amb l'educació:

- Enviar cartes i firmes a la Malala, la nena que va defensar que les nenes poguessin anar a escola.
- Parlar amb els pares per explicar-los el que pensem de les lleis d'educació i defensar-les o anar-hi en contra. Ajuntar-nos i lluitar contra les lleis que vagin en contra de l'educació. Manifestar-se per defensar la nostra educació.
- Anar-me'n a un país estranger a impartir classes.

Accions que tenen a veure amb la salut:

- Em faria ministre de salut i que la sanitat pública fos gratuïta per a tothom.
- Fer donacions per investigar malalties.
- Lluitar per una sanitat gratuïta i de qualitat per a la nostra societat i les posteriors anant a manifestacions.
- Fer una exposició oral a la classe parlant sobre l'obesitat i què cal fer per estar saludable.

D [Resum de les accions]

Quines són les accions que es poden fer per garantir els Drets Humans?

	Respecte a les persones	Respecte a la vida privada i familiar	Diversitat familiar i sexual	Dret a rebre una educació i formació	Dret a ser immigrant	No-discriminació	Diversitat lingüística	Diversitat cultural	Dret a la salut	Ciutadania activa i participació social
Acceptar les opinions dels altres i dir les nostres	●									
Acceptar opinions de companys que no em cauen bé	●									
Acollir sempre persones d'altres països i ensenyar-los alguna cosa sobre la nostra cultura					●					
Acompanyar un familiar a l'església encara que jo no cregui en Déu		●				●		●		
Ajudar a integrar a l'escola un company o companya nouvinguda										●
Ajudar a manifestar-se pel dret a la salut									●	
Ajudar a omplir "els papers" a algú a qui li costa per la llengua, perquè no la sap llegir				●	●					
Ajudar a organitzar el casament d'un company o companya homosexual			●							
Ajudar a evitar desallotjaments als que no poden pagar la hipoteca perquè estan a l'atur										●
Ajudar la gent més tradicional a comprendre que tothom pot estimar a qui vulgui			●	●						
Ajudar la gent que ho necessita										●
Ajudar els infants				●						●
Ajudar un company nou d'un altre país a integrar-se					●					
Ajudar la gent amb dificultats per llegir				●		●				
Ajudar la gent que ve de fora que aprengui la nostra llengua				●			●			
Ajudar les persones més apartades del grup a entrar-hi i participar-hi	●									
Ajudar la gent nouvinguda a integrar-se en el món laboral i social										●
Ajudar la gent que tingui un problema										●
Ajudar la veïna que és de Romania a pujar la compra a casa					●					
Ajudar les persones que pateixen assetjament escolar										●
Ajudar persones amb discapacitats i gent amb problemes físics										●
Ajudar persones amb discapacitats	●	●				●				
Ajudar persones que ho necessiten	●					●			●	
Ajudar qualsevol persona que tingui problemes perquè els serveis sanitaris l'atenguin correctament									●	
Ajudar un nou company o companya que acaba d'arribar a classe i no coneix a ningú	●									
Ajudar una persona amb discapacitat o amb problemes de salut						●			●	
Ajudar una persona que tingui dificultats de salut									●	●
Ajudar algú a fer esport dient-li que si no li podria passar...									●	
Ajudar la gent que ve de fora que aprengui la nostra llengua					●		●			
Ajudar els companys i companyes	●									
Ajudar als hospitals		●							●	●
Ajudar les persones immigrants a integrar-se en el món laboral					●	●				
Ajudar la gent més tradicional a comprendre que tothom pot estimar a qui vulgui				●						
Ajudar i respectar altres persones que no sàpiguen el meu idioma							●			●
Ajudar les persones grans a pujar les escales						●				●
Ajudar el meu germà petit a estudiar i fer els deures				●						

	Respecte a les persones	Respecte a la vida privada i familiar	Diversitat familiar i sexual	Dret a rebre una educació i formació	Dret a ser immigrant	No-discriminació	Diversitat lingüística	Diversitat cultural	Dret a la salut	Ciutadania activa i participació social
Donar menjar al banc d'aliments									●	●
Donar roba a la gent que en necessita										●
Donar roba d'abric o mantes i menjar als que ho necessiten						●			●	
Donar sang									●	
Donar suport a la gent que vol expressar-se en el seu idioma	●					●	●			
Donar suport a algú que és homosexual i vol sortir de l'armari per dir-ho als pares			●							
Donar suport a un amic o amiga que sigui homosexual			●							
Donar suport a la relació d'un amic homosexual			●							
Donaré un cop de mà a algun noi o noia de l'escola que necessiti ajuda										●
Defensar que els països que estan en vies de desenvolupament també han de tenir educació				●						
Em comprometo a ajudar més la meua mare i el meu pare										●
Em comprometo a estudiar, ja que hi ha nens i nenes que no tenen aquesta oportunitat en altres països				●						
Em faria ministre de salut i que la sanitat pública fos gratuïta per a tothom									●	●
En cas que sigui testimoni d'un conflicte matrimonial, trucar a la policia per tal que resolgui el problema										●
Ensenyar a qui tingui interès el meu idioma				●			●			●
Ensenyar al nou company italià de classe el meu idioma perquè, com més gent el parli, més rica serà la cultura				●			●	●		
Ensenyar als estrangers la nostra llengua							●			
Ensenyar el català a les persones immigrants							●			
Ensenyar els meus coneixements a altres persones que hi estiguin interessades				●			●	●		
Ensenyar finès als meus companys							●	●		
Entendre la gent que ve de fora					●					
Enviar cartes i firmes a la Malala, la nena que va defensar que les nenes poguessin anar a escola				●						●
Escoltar i respectar la gent gran						●				
Estar oberts a altres cultures		●			●	●	●	●		
Evitar la guerra i ajudar els refugiats	●									
Evitar la violència	●					●				
Exercir el meu dret a vot per començar a canviar aquest país										●
Faré classes gratuïtes de català per a persones immigrants, a infants				●						
Fer amics de diferents països								●		
Fer cas a la mare i al pare	●	●		●						
Fer de guia per la ciutat als nousvinguts				●	●					
Fer donacions per investigar malalties									●	●
Fer donacions perquè els nens i nenes que no estudien perquè no tenen diners ho puguin fer				●		●				
Fer voluntariat	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fer més exercici									●	
Fer sentir còmoda la gent immigrant sense discriminar-la					●	●				
Fer un intercanvi de llengües amb una persona immigrant					●		●	●		
Fer una exposició oral a la classe parlant sobre l'obesitat i què cal fer per estar saludable									●	●
Fer-li costat a algú que és homo, transsexual... i que se sent menyspreat			●							
Fer-me amic d'un immigrant i presentar-li els meus amics, estar amb ell i fer-me el seu amic					●					
Fer un grup on es vegi que els nois i les noies són iguals						●				●
Impedir que les meves amigues facin bullying a algú	●									
Implicar-me amb alguna ONG contra la violència de gènere	●									
Integrar qualsevol persona a la classe sigui d'on sigui					●					

	Respecte a les persones	Respecte a la vida privada i familiar	Diversitat familiar i sexual	Dret a rebre una educació i formació	Dret a ser immigrant	No-discriminació	Diversitat lingüística	Diversitat cultural	Dret a la salut	Ciutadania activa i participació social
Intentar ajudar qualsevol persona que vingui d'un altre país a integrar-se al nostre, ensenyant-li coses del nostre					●					
Intentar no pegar els altres, parlar abans del que passa i cooperar per solucionar-ho	●									
Intentar que part de la meva família que parla castellà aprengui el català							●	●		
Intentar saber altres llengües							●			
Intento donar el màxim per comunicar-me amb la gent que no es comunica en el meu idioma							●			
Intento entendre i acceptar diferents creences de diferents persones								●		
Jo ajudo amic de Bangladesh a parlar català				●	●					
Jugar amb joguines no sexistes		●	●							
La meva cosina és noruega i quan ve a Barcelona em parla en anglès i jo espanyol. Fem intercanvi							●			
Li demano a l'inspector que posi professors més competents				●		●				
Li parlaré en català a la meva professora de català	●							●		
Lluitar pels Drets Humans	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lluitar per una sanitat gratuïta i de qualitat per a la nostra societat i les posteriors anant a manifestacions									●	●
M'agradaria poder parlar amb la meva germana i dir-li que no s'enfadi	●					●				
Mai fer bullying ni permetre-ho	●									
Manifestar-se per la nostra educació. Parlar amb els pares per explicar-los el que pensem de les lleis d'educació i defensar-les o anar-hi en contra				●						●
Menjar més fruites i verdures									●	
Motivar les persones a estudiar el que vulguin ser				●						
No anar a l'hospital per coses que no valen la pena									●	
No utilitzar paraules com "negre" com a insult								●		
No abaixar el volum de la tele per escoltar de què parla la meva mare amb els meus avis		●								
No barallar-me amb el meu germà	●									
No barallar-me amb els meus companys ni familiars	●									
No barallar-nos amb el meu germà per veure qui juga primer a la Play	●									
No fer cas dels estereotips ni creure-hi	●					●		●		
No fer comentaris sobre els altres sense saber com són	●	●	●	●	●	●	●	●		
No contestar els meus pares	●									
No crear rumors falsos en la vida dels altres	●	●								
No criticar la gent pel seu aspecte	●	●								
No criticar la gent que no conegui	●									
No deixar de banda els amics						●				
No difondre mentides per les xarxes socials		●								
No difondre rumors o intimitats d'altra gent	●	●								
No difondre una informació que un altre no vol que se sàpiga		●								
No utilitzar paraules com "moro" com a insult	●				●			●		
No discriminar ni fer bullying a cap company	●					●				
No discriminar la gent pel seu gust (orientació sexual)			●							
No discriminar a ningú amb diferents idees religioses						●		●		
No discriminar a ningú pel seu color de pell						●				
No discriminar a ningú perquè li agradin les persones del seu mateix sexe			●							
No discriminar els altres pel sexe que tinguin, no riure'ns-en			●							
No discriminar ningú perquè és d'un altre país o d'una altra cultura	●									
No discriminar els gais i lesbianes			●			●				

	Respecte a les persones	Respecte a la vida privada i familiar	Diversitat familiar i sexual	Dret a rebre una educació i formació	Dret a ser immigrant	No-discriminació	Diversitat lingüística	Diversitat cultural	Dret a la salut	Ciutadania activa i participació social
No penjar fotografies d'altres persones sense el seu permís a les xarxes socials, ja que potser van amb banyador o biquini		●								
No pensar malament ni jutjar a ningú sense conèixer-lo	●									
No posar en perill la vida familiar dels altres		●								
No posar l'orella a la porta quan els meus pares estan parlant		●								
No posar malnoms	●									
No preguntar coses molt personals a la gent ja que pot sentir-se violenta i intimidada		●								
No protestar als àrbitres en partits de futbol	●									
No recórrer a la violència	●									
No riure's d'un discapacitat	●					●				
No riure's de ningú que es trobi al carrer i no apartar-se d'algú que no coneixes només perquè és d'una altra cultura (gitana)	●					●				
No riure's de les persones d'un altre país	●				●					
No riure's dels altres per alguna cosa que no han fet bé	●					●				
No riure'm dels altres	●									
No seguir a ningú fins a casa		●								
No ser racista	●				●	●		●		
No tenir el prejudici que els immigrants no parlen català	●						●			
No tenir estereotips negatius lligats a una cultura concreta o persona (gitana)	●									
No tenir prejudicis	●	●				●				
No llençar el menjar									●	
No tractar els joves gais de forma diferent			●							
No treure la vida a la gent	●								●	
No utilitzar paraules com "gai" o "homosexual" com a insult			●							
No utilitzaré estereotips	●					●				
No insultar ni maltractar les persones pel fet de ser diferents o més petites	●									●
No divulgar informació i fotografies d'altra gent		●								
No jutjar a ningú pel seu aspecte	●					●				
No ficar el nas a la vida privada de ningú		●								
No tractar malament a ningú	●									
Oferir feina a les persones immigrants					●	●				
Oferir feina pel currículum i la formació i no pel color de pell o raça					●	●				
Oferir-me com a voluntària per ajudar a fer els deures a nens o nenes				●						●
Parlar amb el tutor perquè vinguin pares de nens immigrants a parlar de la seva cultura				●	●			●		
Parlar amb la gent i explicar-los que pel fet de ser homosexual no significa que no tinguis sentiments			●							
Parlar el nostre idioma							●			
Parlar idiomes							●			
Parlar la llengua que volem	●	●					●			
Parlar molts idiomes i aprendre'ls				●			●			
Parlar o denunciar les persones que van posar comentaris a les xarxes socials insultant	●	●								
Parlar per no arribar a la violència	●									
Participar en accions benèfiques						●			●	
Pensar abans de parlar, ja que amb els rumors pots fer molt de mal	●									
Poder viure a qualsevol país					●					
Poder viure lliurement	●	●				●			●	

	Respecte a les persones	Respecte a la vida privada i familiar	Diversitat familiar i sexual	Dret a rebre una educació i formació	Dret a ser immigrant	No-discriminació	Diversitat lingüística	Diversitat cultural	Dret a la salut	Ciutadania activa i participació social
Portar menjar al banc d'aliments per als pobres										●
Poder tenir amics homosexuals			●			●				
Posar-me a la pell dels altres	●					●				
Presentar un amic d'una altra religió al meu entorn i colla d'amics						●		●		
Presentaré una denúncia a qualsevol establiment (com una discoteca) que no deixi entrar a persones de color de pell						●				●
Proposar-li a la mare que ens estalviï els diners del tabac per fer alguna activitat plegats									●	
Protestar per la gent que no té un habitatge digne										●
Protestar quan vegi que alguna persona no rep les mateixes condicions de vida justes que rebo jo					●					●
Puc ajudar el meu pare a deixar de fumar perquè pugui viure més temps amb mi i veure els seus néts									●	
Protestar quan vegi que una persona no rep els mateixos serveis sanitaris que jo						●			●	
Puc defensar i ajudar la gent que està sent insultada per alguna discapacitat, tendència sexual o cultura	●					●				●
Quan em conviden a una casa aliena, respectar els seus costums		●								
Quan em dirigeixi a una persona immigrant, deixaré de banda els prejudicis i em dirigiré a ella en català	●				●		●			
Quan hi hagi problemes, primer parlar-ho i cooperar a solucionar-lo	●									
Quan m'envien una foto d'una nen o nena que corre per les xarxes socials i ella no ho vol, avisar els pares	●	●								
Quan sigui gran continuaré la meva formació fent reciclatge				●						
Quan un company està parlant, respectar el dret a parlar, i no parlar mentre ell parli	●									
Que el meu amic que s'ha quedat sense casa vingui a viure a casa meva										●
Procurar que no hi hagi persones radicals en contra de les llengües estrangeres							●	●		
Reciclar els residus									●	
Reclamar una sanitat pública per a tothom									●	
Recollir aliments per als que ho necessiten										●
Respectar els torns de paraula per evitar conflictes	●						●	●		●
Respectar la intimitat de la gent	●	●	●							
Respectar la gent	●	●	●		●	●	●	●		
Respectar la gent del carrer i no mirar-la malament	●					●				
Respectar la gent gran i no tractar-la com si fos inferior a mi pel simple fet de ser més gran	●					●				
Respectar la gent que no ha anat a l'escola i que ha d'estudiar quan ja és gran				●		●				
Respectar la meva família i les altres		●	●							
Respectar la manera de parlar i expressar-se dels altres. No ficar-se amb un company argentí per la seva manera de parlar					●			●		
Respectar les persones tal com són	●									
Respectar totes les persones que són homosexuals, perquè són normals com tothom			●			●				
Respectar a tothom sense tenir en compte el seu lloc d'origen o cultura	●							●		
Respectar els amics	●									
Respectar els meus companys	●									
Respectar els costums i tradicions de les persones que vénen de fora					●			●		
Respectar i acollir una persona d'un altre país, immigrant	●				●					
Respectar i tractar amb normalitat les parelles homosexuals com qualsevol altra parella, ja que ho són			●							
Respectar l'opinió dels altres	●						●	●		●
Respectar la decisió de cada un de nosaltres	●									
Respectar la diversitat de persones		●	●		●					
Respectar la forma d'expressar-se dels altres	●	●		●		●	●			
Respectar la gent discapacitada	●					●				

	Respecte a les persones	Respecte a la vida privada i familiar	Diversitat familiar i sexual	Dret a rebre una educació i formació	Dret a ser immigrant	No-discriminació	Diversitat lingüística	Diversitat cultural	Dret a la salut	Ciutadania activa i participació social
Respectar l'homosexualitat	●		●			●				
Respectar la llibertat dels altres	●				●	●		●		
Respectar l'opinió dels meus companys	●									
Respectar la privacitat dels altres	●		●							●
Respectar la religió i cultura dels altres sempre que aquests no vulnerin els drets d'altres persones	●					●	●	●		
Respectar les decisions d'altres persones	●				●					
Respectar totes les llengües tant si són les més parlades d'una zona com si no	●						●			
Respectar les opinions	●					●		●		
Respectar les religions dels altres	●							●		
Respectar més els professors i estar atenta	●									
Respectar totes les llengües	●				●	●	●	●		
Respectar tots els pensaments	●		●			●				●
Respectaré els transsexuals utilitzant els pronoms correctes	●		●			●				
Respectaré les opinions de les altres persones	●									
Respectar la privacitat de cadascú, no publicar coses sobre elles sense el seu consentiment	●		●							
Respecte als de cultura diferent i els que no són iguals físicament que tu	●									
Respectar les persones grans	●									
Respectar a tothom ja que pel fet de ser discapacitat no vol dir que tinguis menys drets o que puguis fer menys coses	●					●				
Respectar les persones d'altres religions	●							●		
Respectar els companys, amics, professors i gent gran	●									
Saber paraules d'altres indrets							●			
Saludar a tothom per igual								●		
Saludar les persones homosexuals com totes les altres			●							
Saludar els veïns i veïnes vinguin d'on vinguin					●			●		
Seguir les recomanacions dels metges									●	
Ser empàtic amb els altres nois i noies	●						●			
Separar algú que es baralla	●									
Ser amable	●									
Ser pacífic	●									
Ser una bona amiga	●							●		●
Ser voluntari en menjadors socials									●	●
Si algú em vol dir una cosa, mirar-lo a la cara i escoltar les persones, no passar d'elles	●						●			
Si algú es fica amb algú altre pel fet de tenir altres creences defensaré la persona vulnerable	●					●		●		
Si algú insulta un altre, li faria entendre que és igual que ell i que no ho ha de fer	●				●					
Si algú té gana li donaré alguna cosa per menjar										●
Si algú vol deixar els estudis l'hem de convèncer perquè estudiï alguna cosa que li agradi				●						
Si algun dia sóc metge em comprometo a lluitar per la vida dels altres									●	
Si a alguna persona del meu mateix sexe li agrado, no discriminar-la ni deixar-la sola	●		●			●				
Si conec alguna persona que és d'un altre país, en comptes de jutjar-la, conèixer-la i tractar-la bé	●				●					
Si estan discriminant una persona homosexual, no riure's del que diuen ni participar-hi	●		●							
Si hi ha un company de fora, acollir-lo com si fos d'aquí					●					
Si saps algun secret, no difondre'l		●								
Si tingués una amiga lesbiana seguiria sent amiga d'ella			●			●				
Si una persona arriba nova a l'escola i no parla la nostra llengua, respectar-ho	●						●			



[Autors de la “Guia jove d'accions pels Drets Humans”]

Institut que proposa aquestes accions	Curs
CEE Mare de Déu Montserrat	2n
CEE Mare de Déu Montserrat	3r
CEE Rel	1r
CEE Rel	2n
Escola Joan Pelegrí	3r E
Escola Joan Pelegrí	3r F
Escola Mare de Déu del Coll	1r ESO
Escola Mare de Déu del Coll	2n ESO
Escola Mare de Déu del Coll	3r ESO
Escola Mare de Déu del Coll	4r ESO
Escola Patufet	1r
Escola Patufet	2n
Escola Patufet	3r
Escola Patufet	4t
Escola Projecte	1r ESO
Escola Vedruna de Gràcia	1r Batx A
Escola Vedruna de Gràcia	1r Batx B
Escola Vedruna de Gràcia	1r Batx C
IES Jaume Balmes	2n ESO
IES Salvat Papasseit	1r ESO
IES Salvat Papasseit	2n ESO
IES Sedeta	3rA
IES Sedeta	3rB
IES Vil·la de Gràcia	3r ESO
IES Ferran Tallada	2n A
IES Ferran Tallada	2n B
IES Les Corts	3r
IES Pau Claris	3rA
Regina Carmeli d'Horta	2n ESO
Regina Carmeli d'Horta	3r ESO
Regina Carmeli d'Horta	4t ESO
XXV Olimpíada	Aula acollida

www.diadeladiversitat.cat



Ajuntament de
Barcelona

[bcn.cat/
drets civils](http://bcn.cat/drets-civils)
twitter.com/Barcelona.cat
facebook.com/Bcn.cat