



# ESQUIZOFRÈNIA

Fitxa informativa

QUÈ ÉS L'ESQUIZOFRÈNIA?

QUINS SÍMPTOMES HAURIEN DE PREOCUPAR-ME?

HAURIA DE MOTIVAR LA PERSONA A BUSCAR AJUDA?

QUÈ PASSA SI LA PERSONA NO VOL L'AJUDA?

A ON PUC ADREÇAR-ME PER ORIENTACIÓ?

## Què és?

El terme esquizofrènia significa “ment fracturada” i es refereix als canvis en les funcions mentals de la persona, on **els pensaments i les percepcions es tornen desordenats**, confusos i caòtics, **fent molt difícil connectar amb la realitat que l'envolta**.

L'esquizofrènia és un tipus de psicosi. Afecta el funcionament normal del cervell, interferint en la capacitat per pensar, sentir o actuar al llarg de tota la vida. **Quan es rep el tractament adequat, la simptomatologia millora.**

## Com es presenta?

L'esquizofrènia **afecta en major proporció als homes entre els 16 i els 25 anys**. L'inici pot ser ràpid i aparèixer en unes setmanes, o bé lent, desenvolupant-se al llarg de mesos i anys.

De les persones diagnosticades amb esquizofrènia:

- 1/3 pateixen un únic episodi.
- 1/3 tenen múltiples episodis.
- 1/3 té una evolució crònica.

És important aclarir alguns dels MITES, malentesos i fets que envolten aquesta patologia. Hi ha estereotips i actituds negatives envers els trastorns mentals, i en particular amb l'esquizofrènia, que **sovint provoquen estigma, aïllament i discriminació**. Ara en revisem alguns:

### 1. La gent amb esquizofrènia és perillosa?

**NO.** L'esquizofrènia no comporta un major grau de conflictivitat o violència. El tractament mèdic adequat ajuda a contenir els símptomes que estan en la base del descontrol emocional. D'altra banda, pot haver una minoria que es torna agressiva quan estan experimentant un episodi agut sense rebre el tractament adequat. La por que apareix a partir del deliris i/o al·lucinacions sovint és el desencadenant d'aquesta reacció violenta.

### 2. La gent amb esquizofrènia són deficientes ?

**NO.** No és una incapacitat intel·lectual. Però si no es tracta, pot afectar al rendiment cognitiu de la persona produint un empobriment intel·lectual.

## Com em sento?

Els símptomes principals són:

☞ **Deliris:** són **falses creences**. Com per exemple sentir-se perseguit, culpable o responsable d'algun fet, que els altres es riuen de nosaltres, etc. La persona es troba tan convençuda del seus deliris que ni l'argument més lògic pot fer-les canviar.

☞ **Al·lucinacions:** són **falses percepcions**. La més comuna és la percepció auditiva d'escoltar veus, però també poden incloure visuals, tàctils, olfactivas i/o gustatives, que la persona sent com a reals i no ho són.

☞ **Dificultats de pensament:** apareixen problemes de concentració, memòria o per planificar coses. Això fa que s'alterin les capacitats de raonament, comunicació, expressió o la realització de les tasques de la vida quotidiana. En aquest estat resulta difícil mantenir una conversa perquè la persona s'expressa de forma confusa, i sovint el seu discurs no té coherència.

☞ **Manca de motivació:** Pot presentar un grau elevat d'apatia, fins i tot en la cura personal: higiene, hàbits alimentaris, etc...) i que **no s'ha de confondre amb mandra**.

☞ **Bloqueig emocional:** la persona pateix una reducció de la capacitat d'experimentar emocions.

☞ **Aïllament social:** per la pèrdua d'algunes habilitats socials o la por a relacionar-se amb els altres.

☞ **Alteracions de la son:** el ritme del descans s'altera i pot variar d'un extrem a l'altre, com la hipersòmia o l'insomni.

Si creus que tu o alguna persona propera està sofrint aquest problema emocional i estàs preocupat, dóna la volta a la fitxa...

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental entra a la nostra pàgina web: [www.espaijove.net](http://www.espaijove.net)

## Què puc fer?

Degut a que tant **els deliris com les al·lucinacions es perceben com a reals en l'esquizofrènia**, fa difícil adonar-se que són producte o símptomes d'un trastorn mental, i per tant, **és més difícil demanar ajuda en la fase aguda**. Per això és necessari que **la família, amics o tutors que estan a prop** puguin detectar el problema i **orientar-lo per buscar atenció especialitzada**.

El **retard en la intervenció terapèutica** pot tenir algunes de les següents conseqüències: una **recuperació més lenta** amb un funcionament personal a llarg termini més pobre, increment del **risc de depressió o suïcidi**, **tensions en les relacions socials** amb amics i familiars que suposen una pèrdua de xarxa de suport, alteració o **interrupció dels estudis i/o el treball**, increment de l'**ús d'alcohol i drogues**, **pèrdua d'autoestima** i confiança, i/o augment del risc de **problemes legals**.

## Com demanar ajuda?

Pots demanar ajuda als adults de confiança del teu entorn (pares, tutors o altres). També hi ha a la teva disposició dintre de la **xarxa de salut pública** diferents serveis que et podran donar **orientació i atenció especialitzada** si fos necessària:

☞ Pots trucar al telèfon de **Sanitat Respon** (061) per informació i orientació.

☞ Si el teu **Centre Escolar** disposa del **Programa Salut i Escola**, pots demanar visita amb el infermer/-a de la **Consulta Oberta** que et podrà assessorar.

☞ Al teu **Centre d'Atenció Primària de Salut (CAP)**, tens la possibilitat de consultar amb el teu metge pediatra o de capçalera sobre allò que et preocupa i et pot derivar al Servei Especialitzat en Salut Mental si és necessari.

☞ Els **serveis especialitzats** de Salut Mental a la xarxa pública són:

· **Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les necessitats biopsicosocials de Salut Mental en infants i adolescents menors de 18 anys, i les seves famílies.

· **Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les persones majors de 18 anys.

Per cada districte de Barcelona hi ha un CSMIJ o CSMA referent, i la sectorització respon al Centre d'Atenció Primària (CAP).

Pel districte de **les Corts** us podeu adreçar a:

### **CSMIJ de Les Corts**

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail : [csmij@chmcorts.com](mailto:csmij@chmcorts.com)

### **CSMA de Les Corts**

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail : [csmalc@chmcorts.com](mailto:csmalc@chmcorts.com)

Pels districtes de **Sarrià i Sant Gervasi** pots posar-te en contacte amb:

### **CSMIJ de Sarrià-Sant Gervasi**

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 09 19. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail: [csmij@chmcorts.com](mailto:csmij@chmcorts.com)

### **CSMA de Sarrià-Sant Gervasi**

Adreça: c/ Clos de Sant Francesc, 2-10  
Telèfon: 93 280 56 70. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail: [csmassg@chmcorts.com](mailto:csmassg@chmcorts.com)

## Per a més informació

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental o fer alguna consulta, entra a la nostra pàgina web: **[www.espaijove.net](http://www.espaijove.net)**