



# TRASTORN LÍMIT DE PERSONALITAT

Fitxa informativa

QUÈ ÉS EL TRASTORN LÍMIT DE PERSONALITAT?

QUINS SÍMPTOMES HAURIEN DE PREOCUPAR-ME?

HAURIA DE MOTIVAR LA PERSONA A BUSCAR AJUDA?

QUÈ PASSA SI LA PERSONA NO VOL L'AJUDA?

A ON PUC ADREÇAR-ME PER ORIENTACIÓ?

## Què és?

El trastorn límit de la personalitat (TLP) és una **alteració severa de les característiques de la personalitat** i de les tendències comportamentals dels individus. Normalment afecta a diversos aspectes de la personalitat i quasi sempre van **acompanyats d'alteracions personals i socials considerables**.

En l'adolescència, en canvi, el desenvolupament normal de la personalitat es caracteritza per una **inestabilitat emocional que pot afectar a les relacions interpersonals**, a l'**expressió dels sentiments**, a la percepció de l'**autoimatge** i al **control dels impulsos**.

Però aquest trastorn inclou una varietat d'estats clínicament significatius i de patrons de conducta, que tendeixen a persistir en un estil de vida característic i en la forma de relacionar-se amb un mateix i els altres.

## Com es presenta?

Les persones que pateixen un TLP presenten una **hipersensibilitat a l'estrès** i a tot el que els envolta, produint una important **inestabilitat emocional**.

S'experimenta un **mal humor constant** que s'expressa amb ira, ràbia, violència verbal o física, que els resulta **molt difícil de regular**.

La **impulsivitat extrema** fa que arribin a **posar-se en risc** i aleshores es donen situacions com: relacions promíscues, descontrol dels hàbits alimentaris, addiccions, conducció temerària, intents de suïcidi o bé comportaments automutilants.

Aquest trastorn de la personalitat **sovint es presenta acompanyat d'altres trastorns** com: trastorns afectius, d'ansietat, d'abús de substàncies o de la conducta alimentària.

## Com em sento?

Sovint es passa per uns **estats d'ànim extrems** que poden anar des de la **ràbia més intensa** al desànim i una **tristesa profunda**.

S'**experimenta descontrol** i poc domini sobre les reaccions o conductes impulsives que comporten aquests estats emocionals.

Les persones que el pateixen expressen **vivències d'insatisfacció constants** i permanents, amb la **sensació d'estar "buit" per dins**, que es pot confondre amb avorriment i no ho és. Aquesta sensació de buidor es fa intolerable i **apareix la necessitat de calmar-la** fent coses com: menjar en excés, consum de drogues, relacions nocives i/o experiències impactants i intenses.

Es tendeix a mantenir **relacions inestables i intenses**, passant ràpidament de l'amor a l'odi. Sovint poden fer **esforços frenètics per evitar quedar-se sols**, tant si es tracta d'una situació d'abandó real o imaginària.

Des de la família, escola i amics s'observen **conductes provocadores i de risc que transgredeixen les normes i els límits vivint situacions de perill**. Es tendeix al **absentisme escolar** que pot comportar **fracàs acadèmic**.

També són persones amb **dificultats marcades per mantenir objectius, compromisos i projectes**.

Si creus que tu o alguna persona propera està sofrint aquest problema emocional i estàs preocupat, dóna la volta a la fitxa...

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental entra a la nostra pàgina web: [www.espaijove.net](http://www.espaijove.net)

# TRASTORN LÍMIT DE PERSONALITAT



## Què puc fer?

Els joves que experimenten aquest trastorn **no sempre son capaços d'entendre el que els està passant i aleshores poden no estar disposats a buscar ajuda.**

Si poden rebre **el tractament i recolzament adequat**, tenen moltes possibilitats de **controlar-se i tolerar l'estrès d'una manera més adequada**, millorant la seva estabilitat emocional i les **relacions amb la família i amics.**

## Com demanar ajuda?

Pots demanar ajuda als adults de confiança del teu entorn (pares, tutors o altres). També hi ha a la teva disposició dintre de la **xarxa de salut pública** diferents serveis que et podran donar **orientació i atenció especialitzada** si fos necessària:

☎ Pots trucar al telèfon de **Sanitat Respon** (061) per informació i orientació.

☎ Si el teu **Centre Escolar** disposa del **Programa Salut i Escola**, pots demanar visita amb el infermer/-a de la **Consulta Oberta** que et podrà assessorar.

☎ Al teu **Centre d' Atenció Primària de Salut (CAP)**, tens la possibilitat de consultar amb el teu metge pediatra o de capçalera sobre allò que et preocupa i et pot derivar al Servei Especialitzat en Salut Mental si és necessari.

☎ Els **serveis especialitzats** de Salut Mental a la xarxa pública són:

· **Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les necessitats biopsicosocials de Salut Mental en infants i adolescents menors de 18 anys, i les seves famílies.

· **Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les persones majors de 18 anys.

Per cada districte de Barcelona hi ha un CSMIJ o CSMA referent, i la sectorització respon al Centre d'Atenció Primària (CAP).

Pel districte de **les Corts** us podeu adreçar a:

### **CSMIJ de Les Corts**

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail : [csmij@chmcorts.com](mailto:csmij@chmcorts.com)

### **CSMA de Les Corts**

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail : [csmalc@chmcorts.com](mailto:csmalc@chmcorts.com)

Pels districtes de **Sarrià i Sant Gervasi** pots posar-te en contacte amb:

### **CSMIJ de Sarrià-Sant Gervasi**

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 09 19. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail: [csmij@chmcorts.com](mailto:csmij@chmcorts.com)

### **CSMA de Sarrià-Sant Gervasi**

Adreça: c/ Clos de Sant Francesc, 2-10  
Telèfon: 93 280 56 70. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail: [csmassg@chmcorts.com](mailto:csmassg@chmcorts.com)

## Per a més informació

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental o fer alguna consulta, entra a la nostra pàgina web: **[www.espaijove.net](http://www.espaijove.net)**