



# TRASTORNS PSICÒTICS

Fitxa informativa

QUÈ SÓN ELS TRASTORNS PSICÒTICS?

QUINS SÍMPTOMES HAURÍEN DE PREOCUPAR-ME?

HAURIA DE MOTIVAR LA PERSONA A BUSCAR AJUDA?

QUÈ PASSA SI LA PERSONA NO VOL L'AJUDA?

A ON PUC ADREÇAR-ME PER ORIENTACIÓ?

## Què és?

La paraula **psicosi** s'utilitza generalment per descriure un conjunt de símptomes o **alteracions mentals** i emocionals, que **afecten la percepció i el contacte amb la realitat**.

Apareixen diferents graus d'alteracions a nivell de pensament,

emocions i conducta. **La psicosis afecta de manera severa la vida del qui la pateix**, i pot afectar, en major o menor grau, diverses àrees com: **les relacions socials, el treball, els estudis, o la cura personal** (higiene, hàbits alimentaris, descans...).

## Com es presenta?

Els trastorns psicòtics **s'acostumen a presentar en estadis**:

### 1er ESTADI.

Els **primers símptomes** apareixen de forma subtil i ambigua. Poden haver **alteracions** en la **rutina diària**, del ritme del **descans** (no es pot dormir per la nit, o es dorm de forma radical, arbitrària i incoherent), en les **relacions socials**, **disminució** de la capacitat de **concentració** i altres **sensacions estranyes i difícils d'explicar**.

### 2on ESTADI.

Apareix l'**episodi agut** del trastorn, on s'observen **símptomes clars d'alteració en la percepció de la realitat**, en forma d'al·lucinacions, deliris, desorientació o alteracions dels afectes.

### 3er ESTADI.

Amb un tractament adequat la persona es pot **recuperar d'un primer episodi**. Malgrat això, el grau de recuperació varia segons la persona.

Algunes psicosis agudes estan induïdes pel consum de drogues. Els símptomes solen aparèixer ràpidament i **poden durar des d'hores fins a dies**. En aquest estat és comú patir al·lucinacions visuals, desorientació i problemes de memòria.

En persones que presenten **vulnerabilitat** per patir una malaltia psicòtica, **el consum pot desencadenar-la**. Entre les **drogues** que la poden provocar es troben el cànnabis, la cocaïna, l'èxtasi o les amfetamines.

Els trastorns psicòtics més persistents poden presentar-se en forma d'esquizofrènia o trastorn bipolar (veure fitxa).

## Com em sento?

S'experimenten **sensacions d'estranyesa, confusió, desorientació, nerviosisme, angoixa o irritació** que no són conegudes ni habituals. **Apareix la percepció de no ser el mateix d'abans**. Podem escoltar, veure, olorar, percebre un sabor o tocar coses que **els altres no veuen ni senten**; se'n diu **al·lucinacions**.

Tenim la **sensació de no poder pensar amb claredat**; ens **costa concentrar-nos** per estudiar o treballar o ens pot **resultar difícil escoltar o parlar** amb els altres.

A vegades ens podem sentir molt **eufòrics i capaços de dur a terme gestes molt importants**, quasi heroïques, que només alguns escollits poden fer. Això es dona per la **creença de tenir capacitats o poders especials que els altres no tenen**. Aquestes o d'altres idees no basades en la realitat se'n diuen **deliris**.

Podem sentir un **grau elevat d'apatia**, fins i tot en **la cura personal** (higiene, hàbits alimentaris, de la son, etc.). **No s'ha de confondre amb mandra**. En l'altre extrem també podria aparèixer una **eufòria** que ens porta a dur una **activitat desenfrenada**.

Podem sentir un **bloqueig emocional**, que és una **reducció en la capacitat d'experimentar emocions apropiades** a una situació, com canvis d'humor bruscos, sentir-se exageradament excitats o caure en un desànim extrem.

Podem **aïllar-nos socialment**, per la pèrdua d'habilitats socials o a la por a relacionar-nos amb els altres.

Si creus que tu o alguna persona propera està sofrint aquest problema emocional i estàs preocupat, dona la volta a la fitxa...

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental entra a la nostra pàgina web: [www.espaijove.net](http://www.espaijove.net)

## Què puc fer?

Quan el trastorn psicòtic apareix en l'adolescència, pot confondre's la simptomatologia d'aquesta alteració amb les característiques pròpies d'aquesta etapa. Aquest fet, en alguns casos, pot comportar que els primers símptomes passin desapercebuts durant un any o més abans de ser tractada.

Els joves que experimenten un trastorn psicòtic no sempre són capaços d'entendre o estan disposats a parlar del que està passant. Molts tenen por a que se'ls etiqueti de "bojos" i la majoria no busquen ajuda per si mateixos. Per això és necessari que la família, amics o professionals que treballen amb ells, puguin detectar els símptomes de la malaltia i tractar de guiar-los per buscar l'ajuda necessària.

## Com demanar ajuda?

Pots demanar ajuda als adults de confiança del teu entorn (pares, tutors o altres). També hi ha a la teva disposició dintre de la **xarxa de salut pública** diferents serveis que et podran donar **orientació i atenció especialitzada** si fos necessària:

☎ Pots trucar al telèfon de **Sanitat Respon** (061) per informació i orientació.

☎ Si el teu **Centre Escolar** disposa del **Programa Salut i Escola**, pots demanar visita amb el infermer/-a de la **Consulta Oberta** que et podrà assessorar.

☎ Al teu **Centre d' Atenció Primària de Salut (CAP)**, tens la possibilitat de consultar amb el teu metge pediatra o de capçalera sobre allò que et preocupa i et pot derivar al Servei Especialitzat en Salut Mental si és necessari.

☎ Els **serveis especialitzats** de Salut Mental a la xarxa pública són:

· **Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les necessitats biopsicosocials de Salut Mental en infants i adolescents menors de 18 anys, i les seves famílies.

· **Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les persones majors de 18 anys.

Per cada districte de Barcelona hi ha un CSMIJ o CSMA referent, i la sectorització respon al Centre d'Atenció Primària (CAP).

Pel districte de **les Corts** us podeu adreçar a:

### CSMIJ de Les Corts

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail : [csmij@chmcorts.com](mailto:csmij@chmcorts.com)

### CSMA de Les Corts

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail : [csmalc@chmcorts.com](mailto:csmalc@chmcorts.com)

Pels districtes de **Sarrià i Sant Gervasi** pots posar-te en contacte amb:

### CSMIJ de Sarrià-Sant Gervasi

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta  
Telèfon: 93 419 09 19. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail: [csmij@chmcorts.com](mailto:csmij@chmcorts.com)

### CSMA de Sarrià-Sant Gervasi

Adreça: c/ Clos de Sant Francesc, 2-10  
Telèfon: 93 280 56 70. Horari de 8:30 a 17:30  
E-mail: [csmassg@chmcorts.com](mailto:csmassg@chmcorts.com)

## Per a més informació

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental o fer alguna consulta, entra a la nostra pàgina web: [www.espaijove.net](http://www.espaijove.net)