



XARXA COMUNITÀRIA

Fitxa informativa

QUÈ ÉS?

QUINS SERVEIS TINC A LA MEVA DISPOSICIÓ?

QUINA ATENCIÓ DONEN?

QUINS PROFESSIONALS M'ATINDRAN?

A ON PUC ADREÇAR-ME PER ORIENTACIÓ?

Qui els gestiona?

El **Servei Català de la Salut** (CatSalut) és l'**ens públic responsable de garantir la prestació dels serveis sanitaris de cobertura pública** per a totes les ciutadanes i ciutadans de **Catalunya**.

En l'àmbit educatiu, el **Consorci d'Educació de Barcelona** és l'organisme encarregat de la **gestió integral de l'educació a la ciutat**, atenent les necessitats dels centres educatius i les seves famílies.

Serveis educatius

EQUIP ASSESSORAMENT I ORIENTACIÓ PSICOPEDAGÒGICA (EAP d'educació)

És un **servei de suport psicopedagògic i social als centres i a la comunitat educativa**. Desenvolupen les seves actuacions en els centres educatius i en el seu entorn, amb estreta col·laboració amb els altres serveis i professionals del sector.

PROGRAMA SALUT I ESCOLA

El Programa **Salut i escola** és una actuació promoguda pels departaments d'Educació i de Salut, per tal d'impulsar la **promoció i prevenció de la salut a l'escola**.

En aquelles escoles adherides a aquest programa s'ha iniciat la **Consulta Oberta, on l'infermer/-a del Centre d'Atenció Primària** atén als joves de 3er i 4rt d'Educació Secundària Obligatòria (E.S.O.) **resolent qualsevol dubte** relacionat amb la seva Salut:

- ☐ La **salut mental**
- ☐ La **sexualitat**
- ☐ El **consum de substàncies**
- ☐ L'**alimentació**

Aquest espai dona atenció sanitària amb garanties de **privacitat, confidencialitat i proximitat**.

Serveis sanitaris i socials

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT (CAP)

L'atenció primària de la salut és el **primer nivell d'accés** de les ciutadanes i ciutadans a l'**assistència sanitària**.

El CAP és el primer lloc on s'ha d'anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir quelcom.

Els professionals sanitaris del CAP, com el metge o l'infermer, sempre estan molt a prop teu i de la teva família. Amb ells pots establir una **relació personalitzada i de confiança**, i t'aconsellaran en totes les **qüestions relacionades amb la salut**.

Al CAP tens un equip de professionals sanitaris per ajudar-te a mantenir la teva salut i el teu benestar.

CENTRES DE SERVEIS SOCIALS

Per tal de **prevenir la marginació i promoure la integració d'aquelles persones o famílies** que per raó de dificultats econòmiques, personals, discapacitat o d'altres motius es troben necessitades d'ajuda o de protecció social existeix una xarxa pública de serveis socials.

Qualsevol persona que visqui a la ciutat i es trobi en una **situació de necessitat social** o conegui algú que se'n trobi, pot **adreçar-se personalment o per telèfon al centre municipal de serveis socials** que li correspongui pel seu domicili.

Si creus que tu o alguna persona propera està sofrint aquest problema emocional i estàs preocupat, dona la volta a la fitxa...

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental entra a la nostra pàgina web: www.espaijove.net

Serveis especialitzats

Els serveis especialitzats per l'atenció als problemes emocionals i de salut mental són:

☞ **Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció en Salut Mental d'infants i adolescents menors de 18 anys, i les seves famílies.

☞ **Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció de Salut Mental a les persones majors de 18 anys.

Els equips que presten aquesta atenció són **multidisciplinats** i estan formats per psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials i personal d'infermeria, entre d'altres.

Per cada districte de Barcelona hi ha un CSMIJ o CSMA referent, i la sectorització respon a l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) referent de l'usuari.

Com demanar ajuda?

Pots demanar ajuda als adults de confiança del teu entorn (pares, tutors o altres). També hi ha a la teva disposició dintre de la **xarxa de salut pública** diferents serveis que et podran donar **orientació i atenció especialitzada** si fos necessària:

☞ Pots trucar al telèfon de **Sanitat Respon** (061) per informació i orientació.

☞ Si el teu **Centre Escolar** disposa del **Programa Salut i Escola**, pots demanar visita amb el infermer/-a de la **Consulta Oberta** que et podrà assessorar.

☞ Al teu **Centre d'Atenció Primària de Salut (CAP)**, tens la possibilitat de consultar amb el teu metge pediatra o de capçalera sobre allò que et preocupa i et pot derivar al Servei Especialitzat en Salut Mental si és necessari.

☞ Els **serveis especialitzats** de Salut Mental a la xarxa pública són:

· **Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les necessitats biopsicosocials de Salut Mental en infants i adolescents menors de 18 anys, i les seves famílies.

· **Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)**. És el servei d'atenció especialitzada que dona atenció a les persones majors de 18 anys.

Per cada districte de Barcelona hi ha un CSMIJ o CSMA referent, i la sectorització respon al Centre d'Atenció Primària (CAP).

Pel districte de **les Corts** us podeu adreçar a:

CSMIJ de Les Corts

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30
E-mail : csmij@chmcorts.com

CSMA de Les Corts

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta
Telèfon: 93 419 14 59. Horari de 8:30 a 17:30
E-mail : csmalc@chmcorts.com

Pels districtes de **Sarrià i Sant Gervasi** pots posar-te en contacte amb:

CSMIJ de Sarrià-Sant Gervasi

Adreça: c/ Montnegre 21, 3a planta
Telèfon: 93 419 09 19. Horari de 8:30 a 17:30
E-mail: csmij@chmcorts.com

CSMA de Sarrià-Sant Gervasi

Adreça: c/ Clos de Sant Francesc, 2-10
Telèfon: 93 280 56 70. Horari de 8:30 a 17:30
E-mail: csmassg@chmcorts.com

Per a més informació

Si vols informació sobre altres temes de Salut Mental o fer alguna consulta, entra a la nostra pàgina web: **www.espaijove.net**